

花もめん 介護サービス 通信

発行所

(有)花もめん

〒860-0068

熊本市西区

上代1丁目2-20

☎ (096) 355-2858

2月

今月の花

ウメ

花言葉

『高潔・忠実・忍耐』



2018年介護報酬改定が決定



2018年度介護報酬改定が、1月26日に開かれた介護給付費分科会で決定した。プラス0.54%の改定率で、一部を除き基本報酬は微増。

改定の方向性として

- ①地域包括ケアシステムの推進（どこに住んでいても適切な医療、介護サービスを切れ目なくうけることができる体制を整備）
  - ②自立支援・重度化に向けた質の高いサービスの実現
  - ③多様な人材の確保と生産性の向上
  - ④介護サービスの適正化・重点化を通じた制度の安定性・持続可能性の確保の4点を掲げた。居宅介護支援、訪問介護、通所介護などサービスごとに見直し点を掲げている。
- 経験と勘に基づく介護への転換が否応なく求められることになりそうだ。



指定居宅介護支援事業所 花もめん

有料サービスのご案内



60歳以上の有料サービス 1時間2,500円でお手伝い致します

経験豊富なヘルパーだから安心!

ご利用の例

- 通院・入退院のサポート ■季節ごとの衣替え
- 買い物等外出の付き添い ■家事代行サービス
- 盆・正月の大掃除 ■お食事の同伴 など

事前のお申込みが必要です。ご利用についての詳細は花もめんまでご相談下さい

ヘルパーステーション 花もめん ☎096-355-2858

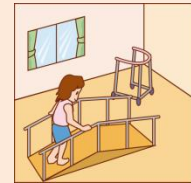


ヘルパーステーション 花もめん

家庭内の事故を防ぐ

～交通事故より多い家庭内の事故～

若く健康な方でも家の中の事故は起こります。2016年の厚生労働省の調査によると、家庭内での事故死は交通事故による死者数の3倍近く起こっているのが実態です。長年同じ家に住んでいると、段差があることに違和感や危険を感じている人はほとんどいません。しかし下肢筋力が低下してくると5mmの段差でもつまずいてしまいます。高齢者の転倒、転落による骨折は寝たきりになってしまう危険性があることから、住環境の整備にも介護保険が使えるようになっていきます。

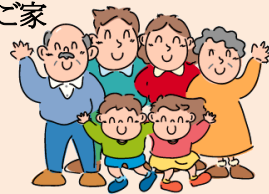


認知症対応型 デイサービス 有料老人ホーム 〒860-0048 熊本市西区池上町 1139-4 ☎096-288-2828



一見、見た目では全く認知症の方とはわからない70歳代女性。少し会話をしたくらいでは、普通の主婦をされているようにも感じます。しかし、日常生活全般、家事も全てご主人がされています。ご主人も高齢になってこれ、少しずつ家事と介護の疲れが溜まってきたのではないかと感じています。あん堵を利用された当初はスタッフの声かけに表情も硬く、顔をしかめて強く入浴を拒否されたりしていました。だんだんと信頼関係が築かれ、あん堵に居場所を見つけられたのか今では他者と談笑される姿も見られるようになりました。このように、ご家族の認知症で悩まれている方がいらっしゃるのではないかと思います。私たちスタッフはそのご家族、ご本人のお手伝いができると思っています。

何か困っていることはありませんか？ 近所に困っているお年寄りはいらっしゃいませんか？



お知らせ

アロマトリートメント

毎日、午後から行なっています。

無料で見学、体験できます!! お気軽にりんどうまでお問い合わせください。

連絡先はこちら



地域密着型 デイサービス 〒860-0061 熊本西区上高橋 2丁目19-1 ☎096-288-4082

ゆらぎ体操 ～りんどうバージョン～



今年1月よりりんどうでも高齢者向けにアレンジしたゆらぎ体操を行っています。肩こりに効きそう!、なんか身体が軽くなった気がする...などの感想が聞かれています。ただマットの上に横になり、ゆらゆらと身体を動かすだけで筋肉がほぐれ不思議とリラックスできます。



腰や背中が丸くなり仰向きになれない方は、クッションやバスタオルなどを使って行います。



### 第9回 開催の様子



第9回目は4名の方が参加されました。3名の方は2回目でしたので前回に比べて動きがスムーズにできました。ゆらぎ体操は鍛える体操ではありません。緊張した筋肉を柔らかくして、全身のこわばりを解きほぐしていきます。終了すると、身体が軽く背筋が伸びたような感じです。また、骨盤も十分に動かしていきます。寝たきりにならないように、骨盤が硬くならないように日頃から柔らかくしておきましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

### 第10回 開催案内

#### 『ゆらぎ体操』

～骨盤矯正～

ゆらぎ体操  
インストラクター  
が教える!!

平成30年2月18日(日)開催

場所: デイサービスりんどう  
熊本市西区上高橋2丁目19-1

時間: 13:30~14:30

参加費: **無料**です。

どなたでも参加できます。  
動きやすい服装でお越しください。

※参加は電話にて花もめんへ  
お申込みください。



#### 致知 木鶏クラブ

「仕事と人生」を読んで

仕事という話になると、もう高校を卒業してからずっと働いてきた私である。しかしちっとも辛かったとか大変だったとか仕事に対しては思わない。バスガイドや有線放送の会社勤務を経て、看護助手として病院勤務そしてヘルパーとして定年後は花もめんが勤めさせて頂いている。還暦どころか古稀を迎えようとする今まで働いたので幸福だが、これからは人生は仕事のものだ。

花もめん 迫田 和子



#### 花もめんの行動特性について

一年程前にも花もめんの行動特性についてグループワークを行った。今回は部門別に行った。あん堵での「利用者に対する接し方」について大切なものは：思いやりという言葉が一番に上がった。私自身は冷静さという言葉も頭に浮かんだ。特に認知症の方はスタッフの態度や言動も敏感に感じ、落ち着くどころか余計に気持ちをあおり不安定な状況をつくってしまうことがある。花もめんの理念にもあるように、利用者の方には思いやりの気持ちを持って接し、心地よい距離を保ちながら冷静に対応できることが必要だと思っ

た。あん堵 西 佐和子

#### 花もめん定例会

### おむつの訪問指導

おむつの選び方やあて方など・・・お困りなことはありませんか？介護される方の意思を尊重し、又介護する方も快適にケアができるよう、おむつや排泄用具はもちろん、住環境や食事など幅広い視点からわかりやすくアドバイスします。花もめんまでご連絡ください！



おむつフィッター  
1級が伺います

**無料**

### 求人情報

★経験者優遇  
★通勤手当あり

#### ① ケアマネージャー [正社員]

- 在宅の方のケアプラン作成を行います。
- 時間/8:30~17:30
- 週休2日(日・他)
- 基本給/173,000円~193,000円

#### ② 看護職 [パート]

- デイサービスで、入浴介助や機能訓練、体操等を行います。
- 時間/9:00~16:00
- 週3日~の勤務で応相談
- 時給/900~1,000円

お電話下さい

☎096-355-2858

御家族のこのようなことで困っていませんか？下記にいくつかあてはまる場合は介護保険適用の可能性がります。

- 身なりをかまわなくなった
- 膝や腰が痛い
- 階段や坂道を歩くのがきつくなってきた
- 血圧が高く、主治医から運動を勧められている
- トイレが近くで眠れない
- 食事の量、体重が減り痩せてきた
- お風呂に入るのが面倒だ
- 食事時むせるようになった
- 尿臭が気になるようになった など・・・

### 解決

- いつも同じことを言う
- 部屋が散らかっていることが多くなった
- 同じ洋服を着ている
- 財布の中の小銭が増えてきた
- 趣味に関心がなくなった
- 料理の手順、味付けがわからなくなった
- 出かけたものの道順がわからない
- ありもしない話をする
- 被害的になる など・・・

ご相談は無料です。ぜひ、お気軽にご相談ください！！  
ケアマネージャーや介護福祉士、オムツフィッターなど専門のスタッフが対応致します。