

介護サービス

花もめん通信

あけましておめでとーうございませう。

皆様方におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎

えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年は、四月にグループホームを開設予定でございます。グループホームは、長年の私の夢。やっと、夢を実現させることができます。

近年、盛んに取り沙汰されています労働者人口の減少で、あらゆる業種で人材不足に悩んでいる状況でその中でも、とりわけ介護業界の人材不足は将来の不安をよぎるものがございます。

しかしながら、人材が不足しているからという理由でサービスの質が低下していく事があってはならないと思っております。

当社は、小さな施設ですが、必ず小さな施設にしかできないサービスがあると信じ、それが、私どもの使命だと思っております。

今年も末吉でした。

「吹きあられし あらしもいつか おさまりて 軒端にきなく うぐいすのこえ」

有限会社花もめん

取締役 田邊由子



指定居宅介護 支援事業所 花もめん

有料サービスのご案内

60歳以上の有料サービス 1時間2,500円でお手伝いたします

経験豊富なヘルパーだから安心!



ヘルパーステーション 花もめん

- 通院・入退院のサポート
- 季節ごとの衣替え
- 買い物等外出の付き添い
- 家事代行サービス
- 盆・正月の大掃除
- お食事の同伴 など

ヘルパーさん募集!!

身体1時間 1500円 交通費込み 生活1時間 1100円 処遇改善加算手当有

毎日新聞はがき随筆より「出来るしこ」

公民館のリズムダンスに入って17年余りになる。今、グループはお城祭り、年輪ピック出演のため猛練習。私も催し物には必ず出演していたが、今は壁の花?難しい踊りは覚えが悪く、速いテンポはわが足にけまつれる。回転の多いのは目が回る。全く落ちこぼれ生徒。最後の深呼吸だけはぱっちりする。いつも心くばりしてくれる先生の人柄と、熟女八十余名の楽しい雰囲気が好きで、やめられない。夫の家庭介護だけなら、ストレスで私は駄目になる。名講座の先生のご理解と、皆さまの協力、励ましのもと、出来る時に出来るしこの思いで頑張る。

上代在住 平田 八重子様



発行所

(有)花もめん 〒860-0068 熊本市西区上代 1丁目2-20 096-355-2858

1月

今月の花

『梅』

花言葉 忠実 忍耐



今年もあん堵は皆でおせち料理をいただきました。



今年もあん堵では、職員の手作りおせちを皆様と一緒に頂きました。

刻みの方もいらっしゃいますが、あん堵の利用者様、皆様と一緒に食べれるよう

工夫して作りました。お屠蘇も飲まれ皆様とても良い表情でした。



認知症対応型 デイサービス 有料老人ホーム 〒860-0048 熊本市西区池上町 1139-4 ☎096-288-2828

認知症対応型デイサービス 定員 12名

日常生活のお手伝いや個別で機能訓練をします。利用者定員 空きあります。随時見学できます。

【買い物訓練 ~自立へ一歩前進~】

私たちの生活に欠かせない買い物ですが、様々な疾患や障害により自分で買い物をすることが出来ない方がいらっしゃいます。りんどうでは、田崎のゆめマートに出かけ、自分で買いたい物を考え、目で見るとり選んで購入するという訓練を行いました。店内をカートを押したり、買い物かごを手にしながら移動し、気分転換や歩行訓練にもなりました。

「普段はヘルパーさんへ頼んでいるけど、やっぱり自分で選ぶと欲しい物が買える」 「持ってきたお金が足りるか計算しながら買い物したので頭も使った」などの声が聞かれました。また暖かくなったら出かけたいと思います。



皆で作った干し柿はおいしいね!!



お正月に美味しくいただきました。利用者の皆さん、大変喜ばれ1個ペロリと完食でした。



地域密着型 デイサービス 〒860-0061 熊本西區上高橋 2丁目19-1 ☎096-288-4082

“ゆらぎ” という名の魔法をかけて心地よく健康になりませんか？

第 22 回開催 『ゆらぎ体操』 ～骨盤矯正～

ゆらぎ体操
インストラクターが教える

ゆらぎ体操の3つのポイント

Point①

力まず滑らかに体を動かす

Point②

痛み、歪み、不調を無理なく解消できる

Point③

息を止めず、自然な呼吸で体を動かす

参加者の声

- ・寝たままできる体操だから家でも続けて行えそう。
- ・肩こりが改善し、体調がよくなった。
- ・眠くなる体操だけど、筋肉がほぐれてリラックスできた。

2019年2月17日(日)開催

※第21回は1月20日に開催致します。

場所： デイサービスりんどう

熊本市西区上高橋2丁目19-1

時間： 13:30～14:30

参加費： **無料**

※参加が多い場合により、応募を締め切らせていただく場合があります。参加申し込みはお早めにお申し込みください。

096-355-2858



介護福祉士の勉強中思う事
友田 恵里

今年も介護福祉士の試験日が近づきあせる気持ちと、大丈夫という気持ちが入り混じり自分自身を追い詰めています。

毎日勉強をしていますが、時代の流れでやり方、法律の更新、看護、介護の仕方など変わった事が多く覚え直しをしています。

基本は同じですが、やはり少しずつ違ったため日々努力は必要だと改めて思いました。

初めて勉強をしていた時よりも覚えが悪くなってきたいて、「あれ？・・・こっちよね？」と考えると正解してり、引っ掛け問題でみごとに引っ掛かったりしています。自分の力を信じていないのも不正解になってしまいう原因にもなるので自分の力を信じて試験に挑戦しようと思います。



～4年半を振り返る～

デイサービスあん堵で管理者をしている濱口です。勤め始めて約4年半になりました。認知症対応型のデイサービスはあん堵が初めてです。

一番驚いた事は、利用者さんが自分の食べたお膳を流しまで下膳したり、昼食のための折りたたみ式テーブルを職員と一緒に運んだりされている姿を見た時でした。

また、以前いた施設でも野菜の下ごしらえなど取り組むこともありましたが、その取り組みも自然消滅…。しかしあん堵では、その行為ができる利用者様には毎回行ってもらい継続してもらっています。

介護保険は自立支援をうたっていますが、まさに毎日の小さな本人のできることの継続が大事なことと実感しています。

1日の定員は12名で、この小規模で、午前中体を動かしているすぐ側で「飯の匂い」がする家庭的な環境がわたしは大好きです。



介護業界で働くことに限界を感じたことのある方へ

熊本駅近くに
4月オープンの

グループホーム クオン オープニングスタッフ募集につき

会社説明会を開催します

開催日：1日2回開催 会場：熊本市流通情報会館

1/19 10:00～11:00
15:30～16:30

1/22 10:00～11:00
15:30～16:30

2/19 10:00～11:00
15:30～16:30

2/24 10:00～11:00
15:30～16:30

参加費無料・申込不要

※当日、会場にお越しください。※服装は自由です。普段着でお越しください。

MAP：熊本市流通情報会館
熊本市南区流通団地1丁目24番地



車以外の交通手段

- 交通センターから バスで約20分
- 熊本駅から 熊本市バスで約20分
- 平成駅から 会館まで約1.6km

会社説明会 タイトル

スタッフがギスギスしない グループホーム作りを目指します

～なぜなら、そのギスギスがお年寄りに伝わるのが嫌だからです

