

人生彩いろ



先日、友人に誘われるままにパレオに行きました。会場に入るとそこは、別世界でした。社交ダンスのコンテスト会場です。きらびやかな衣装を身にまとった人たちがひしめきあっています。そこにはなんと知り合いもいました。つけまつげをして、綺麗にお化粧をして、シンデレラのようなドレスを着ていました。まるで別人です。多分、すれ違ってもわからなかっただろうと思います。皆さん70代~80代であろうと思われます。楽しませていただきながらも、考えさせられた1日でした。色んな人生の楽しみかたがあることを改めて思い知らされました。暗い人生よりも楽しんだほうが得です。自分の好きなことをすればいいのです。仕事柄、私の周りには身体の不自由な方や車椅子の方がほとんどですが、皆さん、それでもそれなりに楽しんで前向きな人生を歩みましょう。人生は彩いろです。



指定居宅介護支援事業所 花もめん

有料サービスのご案内



60歳以上の有料サービス
1時間2,500円でお手伝い致します。

経験豊富なヘルパーだから安心!

ご利用の例

- 通院・入退院のサポート
- 季節ごとの衣替え
- 買い物等外出の付き添い
- 家事代行サービス
- 盆・正月の大掃除
- お食事の同伴 など



事前のお申込みが必要です。ご利用についての詳細は花もめんまでご相談下さい。



ヘルパーステーション 花もめん



毎日新聞 はがき随筆より「割烹着」

パン作りに参加した。素敵なサロンエプロンの中で、昔ながらの割烹着は私一人だけ。皆さん珍しそうに見る。同年代が揃ったところで「国防婦人会で言いよったよね」「千人針しよったね」と会話が弾む。割烹着一枚から、半世紀以上も前の言葉が出てきた。戦争の悲惨な思い出の中に、一抹の懐かしさもよみがえったひととき。

若い人の中で、何人がこの話を分かるだろうか。楽しいパン作りをできる平和がいつまでも続くようにと切に願う。

パンの出来栄は？もちろん上出来だった。

上代在住 平田 八重子様

発行所

有花もめん
〒860-0068
熊本市西区上代
1丁目2-20
096-355-2858

8月

今月の花
『ケイトウ』
花言葉
おしゃれ、気取り
風変わり



“毎年恒例”

～梅干作り～



認知症対応型
デイサービス
有料老人ホーム
〒860-0048
熊本市西区池上町
1139-4
☎096-288-2828



あん堵では、毎年、梅干作りを行っています。6月に梅干作りを行い、7月には一緒につけたシソでゆかりふりかけ作りを行いました。天気の良い日に3~4日間、シソがカリカリになるまで天日干しします。ふりかけ作りは利用者様と一緒に！シソとおかかをミキサーにかけ、ごまを入れるだけのシンプルなものですが、利用者様は物珍しさに、興味津々でした。ミキサーの蓋を開けると…「わあ！香りがいいね！！」味見をすると…「ご飯にかけると美味しそうね！！」と笑顔で取り組まれました。出来たふりかけを食事に出すと、いつもより食が進んだように感じました。



～ケアビクス体操～



地域密着型
デイサービス
〒860-0061
熊本西区上高橋
2丁目19-1
☎096-288-4082



ケアビクスとは・・・高齢者向けの有酸素運動で、椅子に座りながら安全に全身の体操ができます。以前はりんどうでも毎日行っていました。

97歳の利用者様は、音楽に合わせてながらスタッフも息切れするほどの運動でしたが、40分間のペースで最後までやり遂げました。



ある利用者様より、「ケイトウ」の苗を20本いただきました。りんどうの畑に植えましたが育て方がなかなかわからず...利用者様の指導の元、肥料や草むしりを行っています。毎日暑い日が続き雨も降らないので毎日水撒きもしています。少しずつ成長しています。

綺麗なケイトウの花が咲くのを楽しみにしながら、利用者様も元気に通って頂きますように！！



ゆらぎ体操 開催の様子



“ゆらぎ” という名の魔法をかけて心地よく健康になりませんか？

ゆらぎ体操の3つのポイント

Point①

力まずになめらかに体を動かす

Point②

痛み、歪み、不調を無理なく解消できる

Point③

息を止めず、自然な呼吸で体を動かす



第 17 回 開催案内

『ゆらぎ体操』

～骨盤矯正～

ゆらぎ体操インストラクターが教える！！

平成 30 年 9 月 16 日 (日) 開催

※第 16 回は 8 月 19 日に開催致します。

場所： デイサービス りんどう
熊本市西区上高橋 2 丁目 19-1

時間： 13:30～14:30

参加費： **無料** です。

どなたでも参加できます。
動きやすい服装でお越しください。

※参加は電話にて花もめんへお申込みください。



花もめん定例会

感染症について

地域ケアプラン研究所・海 大石 逸子氏

感染症の最大の予防は、「正確な知識と技術」をもつことである。
まずは自分自身が健康でなければいけない。感染症にかからないため、広めないために、自分で予防することが大切だと思おう。一ケア、一手洗い。日常のケアの中でも、忙しいといふ後回しにしたり、手洗いも不十分で終わらせてしまうことがある。常に感染症、食中毒への危機感を意識し、また自宅へ持ち込まない、自宅からも持ち出さないようにすることが大事だと改めて感じた。
大石先生、貴重な講義をありがとうございました。



致知 木鶏クラブ

「人間の花」を読んで

人間が花を咲かせるには、また逆に咲かないのはなぜ？この二つを木に例えて書いてある。枝葉が茂ってきた段階で刈り取ることも、つまり省くこと。人間も木も同じである、とある。心の雑草を取り去り、よく手入れをし調和させて心の力をよく知る人のみが人間の花を咲かせることができる。真面目に一所懸命生きる。でも花はすぐには咲かない。凡事の徹底と、長い歳月の掛け算の上に人間の花は咲くものであるということを忘れてはいけない。つまり、コツコツと長年に渡って努力を続けることである。

自分のレベルで、一所懸命自分なりの花を咲かせるのもまた素晴らしい人生ではなからうかと考えさせられた。

求人情報

- ★経験者優遇
- ★通勤手当あり



① サービス提供責任者〔常勤〕

- 訪問介護の責任者として、利用者の状況把握や登録ヘルパーさんの管理を行います。
- 時間/《常勤》8:30～17:30 ○休日/週休2日
- 基本給/178,000円～203,000円

② 介護職員〔常勤・パート〕

- デイサービスで入浴や食事の介助、体操などのレクリエーション活動を行います。
- 時間/《常勤》8:30～17:30
《パート》9:00～16:00
- 休日/《常勤》週休2日(シフト制)
《パート》週3～4日程度の勤務
- 基本給/150,000円～
時給/850円～
- 諸手当あり(通勤、資格、処遇改善)

③ デイサービス管理者〔常勤〕

- 小規模デイサービス
- 時間《常勤》8:30～17:30 ○休日/週休2日
- 基本給/178,000円～203,000円

④ グループホーム介護職員〔常勤・パート〕

- 勤務地/熊本市西区二本木
- 時間/《常勤》8:30～17:30 ※夜勤あり
《パート》時間応相談
- 休日/《常勤》週休2日(シフト制)
《パート》週3～4日程度の勤務
- 基本給/150,000円～
時給/850円～
- 諸手当あり
(通勤、資格、処遇改善)

**H31年4月
新規開設予定!**

花もめんまでお電話下さい 096-355-2858(担当:田邊)